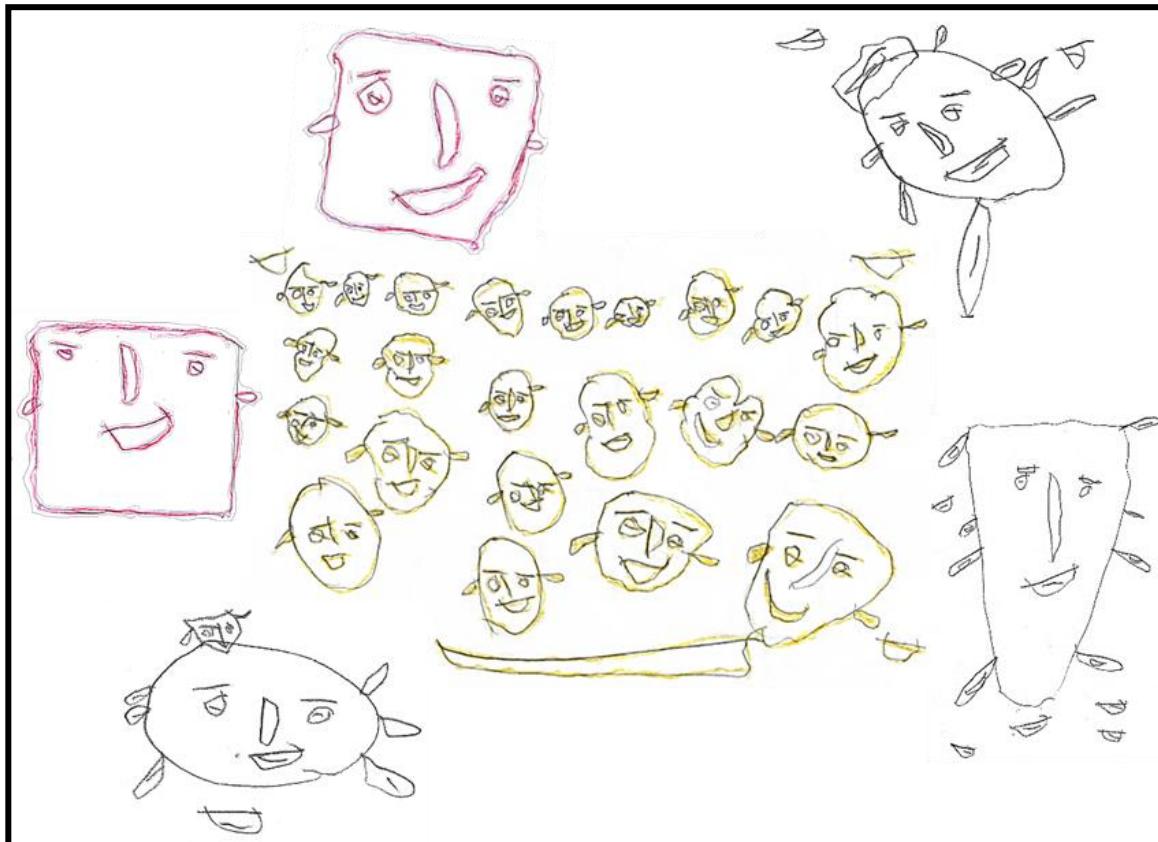


～多くの仲間とともに現在を変え未来を創造するために～

2024年9月

# KSKQ ファースト・ラン NO.118

～ために ではなく ともに～



※ H P ではカラー版でご覧いただけます。

作者：下城竜也（そよかぜの家）

テーマ：そよかぜの家スタッフ

「障害者スタッフ（中央）と職員（周り）をイメージして描きました。

楽しく描いて色も塗れているので、また描きたいと思います。」

▲ 目次 ▼  
もくじ

- 25周年記念イベント『みのおえんにち』案内
- 理事ご挨拶
- グループホーム結 イベント報告
- ちょこっと事業報告・会員募集
- コラム 優飢極道の鬼怒愛落仁聖



# みのおえんにち

～たくさんご縁と出逢える、みんなあいがとうまつり～

日時: 2024年9月22日(日) 11:00~16:00

場所: 箕面市立コミュニティセンター中小会館「四季彩の家」

入場は無料です。チラシの参加引き換え券でまつりを楽しみましょう！



※会場へのご入場の際は、検温・消毒をお願いします。体調が芳しくない方のご入場はお断りさせていただきますので、よろしくお願ひいたします。

※台風直撃等、やむを得ず中止となる場合があります。(中止の場合は、9/21(土)正午にておこないます。ホームページでお知らせします。)

このたび、当法人は、今年で 25 周年を迎えます。これを記念して、利用者・ヘルパー・世話人・障害者  
市民関係団体・地域の方々への日頃の感謝をこめて、以下の通り、記念イベントを開催する運びとなりました。  
皆様のご参加を心よりお待ちしております。

## 創立 25 周年記念イベント『みのおえんにち』

日程 : 2024 年 9 月 22 日 (日)

時間 : 11 時 00 分 ~ 16 時 00 分

場所 : 箕面市立コミュニティセンター中小会館「四季彩の家」  
〒562-0015 大阪府箕面市稻 1 丁目 14-5

※ 当日はフードブースやゲームコーナー、ステージで様々な催しを行います。

### 【プログラム】

11:00~11:10 開会の挨拶

11:30~12:00 田中先生の運動機能改善教室

13:00~13:30 青い空によるコーラス

14:00~14:30 ロミロミーズのフラダンス

15:00~15:30 視覚障害者のデュオ ティックルズの演奏と歌

16:00 閉会の挨拶

### 【出店】

豊能障害者労働センター (バザー用品) 、 ちまちま工房 (カレーライス)

しょくサポート (紅茶と焼き菓子と工芸品) 、 箕面市障害者共働事業所たんぽぽ (わたがし)

NPO 法人箕面東部自立センター ZERO の家 (スーパーボールすべり)

一般社団法人リスペクト・プロ 和と話 (手作りせっけん販売)

特定非営利活動法人そよかぜ (ポップコーン・焼き菓子・ジュース)

※ 出店内容が一部変更になる場合があります。

### 【パネル展示】

被災障害者支援ゆめ風基金

後援 : 箕面市・箕面市教育委員会、箕面市人権啓発推進協議会、箕面市社会福祉協議会

これまで続けてきた理事紹介コーナーですが、今回は日根理事の挨拶となります。日根さんは、箕面要約筆記サークル「もみじ」でも活躍されていますので、もしかして講演会場等でお会いされた方もいらっしゃるかもしれませんね！それでは、ご挨拶よろしくお願いします！

## りじあいさつ 理事ご挨拶

はじめまして、理事の日根 真理と申します。2019年に理事をお引き受けして早6年め。その間、総会には1度しか出席できませんでした。理事としてどのくらいお役に立てているのかなあと思いながら、続けてさせていただいております。

推進協のことは、ずっと以前から知っていました。箕面市で活動している箕面要約筆記サークル「もみじ」に20年来所属しており、障害者団体が関わる会議やイベントなどに行く機会がたびたびありました。また、私自身、知的障害の子がいるので、障害者問題には興味・関心を持っていました。その関係で、推進協だけではなく、他の箕面市の障害者団体には自然と詳しくなっていました。そして、事務局長をされている安東さんのこと、なぜかずいぶん前から存じ上げていました。

その安東さんからお声掛けいただき、断りきれず、今、ここにいるというのが、理事をしている理由です。直接、推進協の事業と関わったのは、さんかくひろばのたこ焼きスタッフとしてです。たまたまスタッフのかたにお会いしたときに、「何かお手伝いできることがあれば…」と言ったところ、「今度、たこ焼き会議をするので来てください」とのこと。たこ焼きの試食をして、その味や焼き上がりについてああでもないこうでもないと意見を出し合っているうちに、気づけばエプロンを着けて、たこ焼きをくるくる焼いていました。そんなこんなで、流されるままにやってきた結果とも言えそうです。

推進協との話はこれくらいにして、私のライフワークとも言える「要約筆記」について書きたいと思います。簡単に説明しますと、聞こえない・聞こえづらい人にその場の音声情報を文字で伝える通訳。専門的に言うと、意思疎通支援従事者です。元々はボランティアからのスタートでしたが、箕面市でも今は、全国統一要約筆記者認定試験に合格ないと登録ができなくなっています。

きっかけは、娘が中1のときにあった福祉体験授業です。生徒たちに福祉のことを知ってもらって、体験をしていただく時間です。上田理事長も担当されていて、よくお会いします。そこで、箕面にも要約筆記サークルがあることを知り、もみじだよりで講習会を見つけ、日程調整をして修了しました。その後、手書き・パソコン両コースの大坂府の講座、全国の指導者養成講座も修了し、大阪府のパソコン要約筆記者養成講座の講師をしています。また、大阪府下の市町村や他府県に行くこともあります。

これは言い訳ですが、6月からほぼ毎週土曜日、大阪府の講座があり、なぜか私の担当回と推進協の総会はがっちんことぶつかります。本当に悩ましいのですが、もうしばらくお許しください。

(日根 真理)

## ～ 第 1 回 G H 結カラオケ大会 ～

がつ にち ど にゅうきょしゃ めい  
5 月 25 日(土)に入居者 10 名、  
しょくいん めい めい  
職員・サポーター 7 名の 17 名  
ばんばんみのおでん い  
で、カラオケ BanBan 箕面店に行き、  
たいかい おこな はじ  
カラオケ大会を行いました。初  
ふたへや わ うた  
めは二部屋に分かれて歌っていま  
ひる  
したが、お昼ごはんに『かみぞの』

べんとう た ひとへや みんな たの さんか にゅうきょしゃ うた きょく じゅうにんといろ  
のお弁当を食べてからは、一部屋にまとまって皆で楽しみました。参加した入居者の歌う曲は十人十色で、  
びーず B'z や 安全地帯などの J-POP、アイドルグループ (AKB48? 乃木坂46?)、アニメソングなどなど、それぞ  
れが楽しく歌っていました。また、マイクを持たず全く歌わないけど、周りの歌を聞いて楽しむ人もおり、  
『カラオケだから歌う』だけではない楽しみ方も見られるカラオケ大会でした。最後は『マツケンサンバⅡ』  
うた おど わら いittai しゅうりよう  
を歌い、踊り、笑い、と一体となり終了。



じかい がつ は つか ど わがしきょうしつ わがしや いとな せわにん にゅうきょしゃ かたがた  
次回のイベントは、7 月 20 日(土)の『和菓子教室』。和菓子屋を営む世話人さんから「入居者の方々  
ひごろ たいけん うれ かいさい にゅうきょしゃ とうじつ  
に、日頃できない体験をしてもらえたなら嬉しい。」と開催することになりました。入居者だけでなく、当日  
さんか けいけん ね づく たいけん あま た  
参加するサポーターも、あまり経験することのない練り切り作り体験に「甘いものが食べられる！」とワク  
ワクしています。(笑)

び げんこうしめきりご こんごう ま あ じごう ほうこく おも  
イベント日は原稿〆切後となり、今号に間に合わずでしたので、次号で報告できればと思います。

(太古 自然)

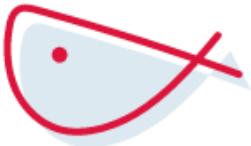


ちょこっと

# じぎょうほうこく 事業報告



## ● 居宅介護等事業 『スイミー』



### スイミー

かいじょはけん

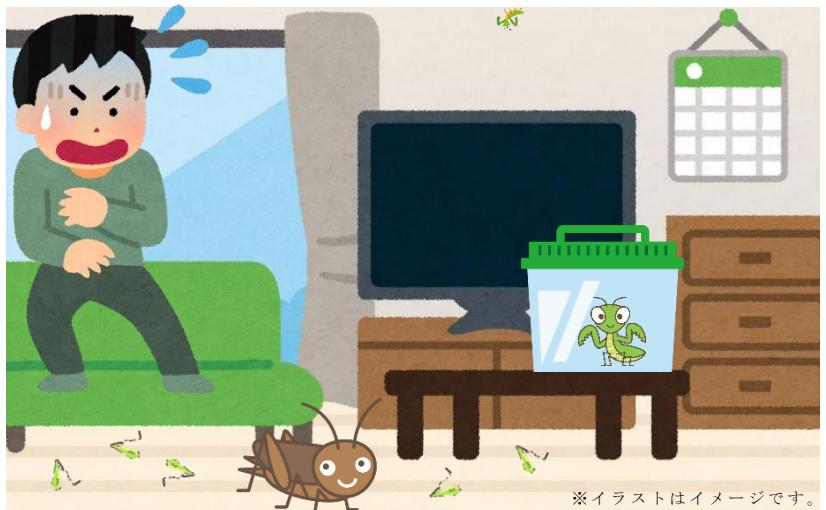
私たちちは、障害のある方の、自宅での生活をサポートしております。私は、推進協のモットーである『ために ではなく ともに』を心に刻んで、日々コーディネーターの仕事に励んでおります。そんな日々の中で、利用者さんからの困っているとの電話を受け、急な外出にご一緒させてもらいました。その時、利用者さんから『ほんとうに助かった、ありがとう！』と言って喜んでもらい、すごく嬉しくなりました。居宅の仕事は人と人との縁つなぎ、昔から袖すり合うも他生の縁や一期一会と言って、出会いを大切にする教えがあります。世界の人口は 81 億 1,900 万人、死ぬまでに、あと何人の人と出会えるのかな？これからも、人と人との縁を大切に繋いでいきたいと思います。そしてコーディネーターという仕事に精進してまいります。

(影山 由美子)



## ● 共同生活援助事業 『グループホーム結』

グループホーム結では毎年カマキリの飼育をされる入居者さんがおひとりいます。生活のルールとして『オス一匹、メス一匹でケースは別にする』としていますが、飼育用のエサ（バッタなど）を捕まえてきています。が、たびたびエサたちが脱走をして居室を我が物顔で闊歩していたり、バッタの足が落ちていたり、天井にカマキリが這っていたり、と虫嫌いの管理者が「絶対に入れないと」に入室拒否してしまう状況になってしまいます。さて、一度大掃除したけど、今年はどうなるかな… (太古 自然)



\*イラストはイメージです。



## ●相談支援事業 『ライフタイムミント』

私たちちは障害のある方やご家族の生活状況や困りごと、要望をお聞きし様々な障害児者福祉制度につなげることで住み慣れた地域での安定した暮らしが今後も維持継続できるよう支援する業務を行っております。言ってみれば「障害当事者家族と障害児者福祉制度の橋渡し役」といった感じになります。経験と実力不足で十分な支援ができなくて落ち込むこともありますが、逆に適切に制度利用に結び付けることができて生活の維持改善につながった際には障害支援専門員としての「やりがい」を強く感じます。

また、現状の障害児者福祉制度体系を絶対視することなく、障害当事者や家族の暮らしの実態にもとづいて制度自体の改善拡充を広く社会に訴え実現を図るのも相談支援専門員の重要な業務となっています（制度に人を合わせるのではなく人に制度を合わせる社会改善の業務！）。当事業所では現在、相談支援専門員を募集しておりますので興味関心がおありのお方は是非ご連絡下さい。

(福永 英司)



## かいいんぼしゅう 会員募集

すいしんきょう こんご しょうがい かたがた く しゃかい む かつどう  
推進協は、今後も障害のある方々にとって暮らしやすい社会づくりに向けた活動を  
つづけていきます。

ほうじん りねん かつどうほうしん さんどう かた ひ つづ ぼしゅう  
そんな法人の理念、活動方針にご賛同いただける方を引き続き募集いたします。



団体会員 : 1 口 10,000 円

個人正会員 : 1 口 2,000 円

個人賛助会員 : 1 口 1,000 円

■お問い合わせは(072)723-3342 (担当:岡部)

# じょうきん とうろく だいぼしゅう 常勤スタッフ & 登録ヘルパー大募集

障害ある人の地域での暮らしのサポートしてみませんか？

週1日～OK、未経験の方も研修があるので安心です。お気軽にお問い合わせ下さい。

【時給】基本給(22時以降は時給増)

身体介護 : 1,840円～

一緒に  
はたら  
働く  
かない？

家事援助 : 1,540円～



移動支援(I類) : 1,600円～

この他、資格取得支援や休業・研修・実習などの手当て、交通費の支給だけでなく、年2回、働いた時間数でちょこっとボーナスもあります。



## 相談支援専門員募集中！

障害のある人と福祉サービスの橋渡し役、やりがいを感じる仕事です

障害児者福祉事業所勤務経験や福祉関連の資格保持のお方で、

この仕事に興味・関心がおありならぜひご連絡ください。

※募集内容は求人票参照。



おまちしています ココ↑





ゆきやーさん きどあいらくじんせい  
優飢極道の鬼怒愛落仁聖

そのよん その式～  
其ノ四 ～有名人は、つらいのよ その式～

さく 作：優飢極道 ゆきやーさん が：ふくだ ひろし 協力：喜苦麟

まいにち 毎日、バタバタしている間に 2024 年の夏が到来！2023 年に続き猛暑。というより酷暑である。

しかし、雨の降水量は非常に多く感じるのは私だけだろうか…。ガキの頃に感じていた日本の四季は消滅。  
世界に目を向けると、山火事や大洪水、竜巻【正式にはハリケーン】等で、多くの人が傷ついている。

(ファースト・ランを読んでいる皆さんも、今一度、災害等非常時持出バックの中身を点検してみては？！)

前回は、『突然ですが、皆さんは、どんな 2023 年にしたいですか？何か、目標がありますか？』と、  
皆さんに質問しました。私の目標は…「標準体重になること」でした。が、なかなか成功しません。目標  
体重までは、まだまだ遠い道のりです。現在 54 歳。ゆっくりあせらずに頑張ります！！新型コロナも落ち  
つ着いてるので、大阪市内にあるスポーツセンターで水泳するか、トレーニングするか、迷っています。

皆さんは、水泳派？トレーニング派？

次に、『怒らない自分になる』。この目標は無理です。阪急電鉄が協力してくれないと無理？！。残念  
ですが、駅員縮小問題の声は届きませんからね。ホーム転落防止のためのホーム柵設置を急いでいるよう  
です。また車輌も製造された年月も違うと車高も変わってきます。だから、車いすを利用する人やベビー  
カーなどがスムーズに安全安心して乗車するには、まだ時間が必要なかも知れない…。

電車やバス、新幹線、船に乗車を拒否された『移動手段』の制限を受けていた時代があった。そのような光景  
を見ることが少なくなった現代。先輩たちの思いを忘れずに生きていきたい。現代、生かされている私たち  
は次なる世代に何を残せるかが課題ではないかな…。

キクリンの一言：自信をもって残せるものがないよねえ…借金だけは残さないようしよう！あはは…。

まあ、電車を待たされるのは気分が悪いが、待っている間に駅員さんやバイトも学生さんと色々な話ができるのも楽しい時間である。数日前に、ガイドヘルパーと大阪市内に外出して、大阪梅田駅から池田の自宅へ帰るため電車に乗り込もうとしたら、いつもは私の方から駅員に「池田まで（帰ります）。」と、伝えるが、その日は駅員から「池田まで、よろしいでしょうか？」と聞かれた。私は、「うん、まあ…。」と。よく駅員の顔を見ると、バイト時代に十三駅でホームと車両の隙間を埋める渡板？スロープ？を用意していた男性だったので。ゆっくりと話はできませんでしたが、何だか嬉しく感じた一時でした。ガイドヘルパーからは、「外出すると絶対に数人の知り合いに会うって、スゴい人ですね、優飢極道は…。」「有名な（人気者）？は、つらいのよ。」

皆さん、自分の生活している空間で、何人の人と挨拶をしていますか？まずは、会釈からスタートです。  
他人との付き合いは疲れると言う人もいると思いますが、大きな災害時に孤立すると辛くなります…。  
一人でもよいので、顔の知っている人ができますように…。また会おう！

# わたし ちいき かつどう ★ 私たちは地域でこんな活動をしています★

## きよたくか いことうじぎょう 居宅介護等事業



ちいき 地域で暮らす  
く しょうがい 障害のある方に  
かた 在宅支援や  
ざいたくしえん  
ガイド支援を  
し えん  
おこな 行っています。

## そうだんし えんじぎょう 相談支援事業



せいかつ 生活の中でのさまざ  
なか まな困りごとについ  
こま てお話を伺い、  
はなし うかが  
ひつよう じょうほう つた  
必要な情報をお伝  
えしていきます。

## きょうどうせい かつえんじょじぎょう 共同生活援助事業



じしゅせい 自主性を大切に、  
たいせつ さまざま 様々な手助けを  
てだす 行いながら地域  
おこな せいかつ し えん 生活を支援してい  
ます。

## た じぎょう その他の事業



ほか たいがいてきこう ほうし  
他、対外的広報誌の  
かんこうじぎょう 刊行事業、ヘルパー  
けんしゅうじぎょう おこな 研修事業などを行  
っています。  
きゅうしちゅう じぎょう ※休止中の事業も  
あります。

## ■ 法人案内 ■ ご相談、ご依頼は下記事務所へお問い合わせください。

### ● 法人本部

実施事業: 居宅・重度訪問・移動支援・同行援護のヘルパー派遣事業・相談支援事業・共同生活援助事業

〒562-0001 大阪府箕面市箕面4丁目8番30号

【居宅・重度・同行・移動・G H】TEL: (072) 723-3342 FAX: (072) 723-6506 Email: JDW07270@nifty.com

【相談】TEL: (072) 720-6806 FAX: (072) 723-6506 Email: life-time-mint@mbr.nifty.com

公式 HP : <https://www.suisinkyo.com>

### 【編集後記】

・昨年度に引き続き、表紙にはそよかぜの家障害者スタッフのイラストを載せさせていただいております。パッと見た感じでは同じような似顔絵が並んでいますが、それぞれに微妙な違いがあり、他スタッフ一人ひとりの似顔絵を描かれてるのが分かりますよね。個性溢れるイラストに奥深さを感じ、個人的にすごく惹かれるイラストです。  
さて、次号の No.119 は、25周年記念イベントや共同生活援助のイベントなどの報告になるかと思いますが、前年度と同じ轍は踏まず、しっかりと今年度中に発行できるよう頑張りたいと思います。(太古)

編集人／特定非営利活動法人 箕面市障害者の生活と労働推進協議会

〒562-0001 大阪府箕面市箕面4丁目8番30号 電話072-723-3342 FAX072-723-6506(担当:菊池・太古)

E-mail: [JDW07270@nifty.com](mailto:JDW07270@nifty.com) 郵便振替: 00990-4-116066 公式 HP : <https://www.suisinkyo.com>

発行人／関西障害者定期刊行物協会 大阪市天王寺区箕面山町2-2 東興ビル4階

一九九一年九月三日

第三種郵便物承認

毎月 (1 · 2 · 3 · 5 · 6 · 8 の日)

発行 定価百円