KSKQ （ファースト・ラン NO.122） 第三種郵便物承認 通巻第 11234 号 2026 年 7 月 8 日発行(1)

～多くの仲間とともに現在を変え未来を創造するために～ 2026年7月

KSKQ ファースト・ラン NO.122

～ために ではなく ともに～



事業所紹介・箕面市立いろはもみじ萱野（生活介護）

2025年7月に新規開所した生活介護事業所 ˝いろはもみじ萱野˝ です。設備も職員体制も充実、医療ケアも可能。地域の新たな社会資源として大いに期待されています

※ＨＰではカラー版でご覧いただけます。

目次

■ 新人職員紹介
■ グループホーム世話人募集
■ 推進協ヘルパーの仕事紹介
■ 推進協ヘルパー募集・会員募集

ファースト・ランは、電子版でもご覧いただけます ★https://www.suisinkyo.net/first-run

推進協の新人職員紹介

● 野田 亮 太さん 居宅介護（スイミー）所属

２０２２年８月から約４年非常勤として勤務し、今年度から常勤職員になりました野田亮太です。５歳からサッカーを始め２０歳で引退しました。その間に全国大会準優勝を経験し、昨年８月に学生時代の同級生で元チームメイトから「フットサルのチームを作るから入ってくれ！」と誘われ、「運営側なら入る」と貢献するつもりでした。しかし、「お前は絶対にピッチに立つ側や！」と半強制的に説得してこられ、「そこまで俺のことを考えてるんなら！」と、今年の１月から約１１年ぶりに選手として復帰。引退してから何か物足りない日々を過ごしてきましたが、ボールを蹴って過ごす日々が戻り、フィールド上でボールを繋ぎチームで点を取る充実する時間に、改めて「縁」って大事だなと気づかされました。５月の公式戦で初めて退場し、チームメイトに迷惑をかけたことを反省し、なぜ退場になったのかを考え、今後のフットサル活動や仕事での振る舞いに気をつけながら頑張っていきます。（退場理由は、理不尽イエローカードをもらい、確認行為に追加イエローカードで即退場…）

そして、物心ついたときから「楽しむこと」「日々勉強」「日々感謝」をモットーにしていました。中でも「楽しむこと」を推進協に関わる方々に伝えていきたいと思います。まだまだ至らない点もありますが、理不尽に負けず覚悟を決めた自分を今後ともよろしくお願いいたします。

● 上原 学 さん 居宅介護（スイミー）所属

このたび非常勤職員から常勤職員となりました上原 学です。

推進協で働き始めてから、多くの利用者さんや職員の皆さんに支えられながら今日まで経験を積んできました。また、外出支援や日常生活のサポートの中で、利用者さんの笑顔や「ありがとう」の言葉かけに大きなやりがいと喜びを感じています。

今年度から常勤職員になり、これまで以上に責任感を持って業務に取り組むとともに、利用者さんやご家族の皆様と目線を合わせ、安心してサービスを利用していただけるよう精進して参ります。

私は異業種から転職し、「登録ヘルパー」「非常勤職員」「常勤職員」と短期間でいろいろな立場を経験してきました。支援内容もご自宅での身体介助や家事援助のみでなく、外出支援や通院介助にも従事しました。この経験をいろんな場面で最大限に活かし、推進協の居宅介護事業がさらに発展し活性化していけるよう、推進協理念の「ためにではなくともに」をモットーに精一杯努力していきたいと思います。

今後とも推進協の居宅介護事業をどうぞよろしくお願いいたします。

（次ページへつづく）

● 猪川 弥生 さん 結（共同生活援助）所属

2月2日(火)に入職、3か月の試用期間を経て5月3日(日)付で本採用となりました、猪川弥生と申します。グループホーム結に所属しています。前職は物流業で働いていました。その会社で支援が必要とする方たちが自らの意思で働けるようサポートしていました。（入職後に、職場における『合理的配慮』だと知りました。）毎日、多忙な日々を送る中で、彼らと接していくうちに「福祉の仕事がしたい！！」という思いが強くなり、こちらに転職してきました。ようやく慣れてきたところですが、当事者本人が求める意向に、共同生活援助では関係者、他のサービスでは部外者になり、やってあげたくてもできない『もどかしさ』に、入職時は毎日福祉の制度に納得がいかず泣くことがしばしば…。思い描いていた職種ではないことに気付き、何度もくじけていました。そのたびに上司に当たることもしばしば…。今なお続いている新人研修で教えてくださる先生（先輩職員）たちが共通して言うのは「まず体験すること」。グループホームで生活する利用者と関わることで、私の役割がだんだんわかるようになり、ようやく充実した日々を送ることができています。これからも「体験」し、「学び」につなげることで、伸びしろのある私を推進協のみなさんで育ててもらいたいです。 （猪川 弥生）



グループホーム 結
女性世話人さん 募集！

仕事内容

・障害のある方の生活支援。食事作り、掃除、生活相談など。

勤務条件

・女性棟での勤務、年齢不問、資格不要、未経験でもOK！

・土～日曜日 または
・日～月曜日 の勤務です

勤務時間

・17：00～翌9：30（24：00～6：00は休憩時間。仮眠OK！）
・週に1～2日の勤務



○問い合わせ先

特定非営利活動法人 箕面市障害者の生活と労働推進協議会
グループホーム 結
大阪府箕面市箕面4－8－30
TEL：072－723－3342（担当：猪川、太古）



ヘルパーの仕事紹介

推進協で長年ヘルパー業務に従事している「藤原敦子さん」

にヘルパーの仕事について色々お話をお聞きしました。

① ヘルパーの仕事を始めたきっかけを教えて下さい。

広島出身で結婚後に夫の転勤に伴い大阪箕面に来ました。ＰＴＡ活動を通じて当時の推進協職員と知り合い、その後平成１２年にその推進協職員からヘルパーの仕事を紹介されました。元々、幼稚園教師で世話好きな性格だったので興味関心を持ち推進協へ相談に行き、すぐにヘルパー資格も取得し仕事を始めました。ヘルパー業務歴は今年で２６年になります。

② 実際に始めたヘルパーの仕事はいかがでしたか？

最初は推進協役員をされていたお二人の女性利用者さんの支援に入りました。お二人とも障害当事者という立場だけでなく実践家で活動家、とてもアグレッシブに活動している姿に感銘を受けました。ヘルパーとしての支援方法についても懇切丁寧に教えてくれ、実際の業務内容も家事援助から始まり身体介護、外出支援、医療ケア、泊まり勤務と徐々に広がっていきました。

③ ヘルパーの仕事継続の原動力を教えて下さい。

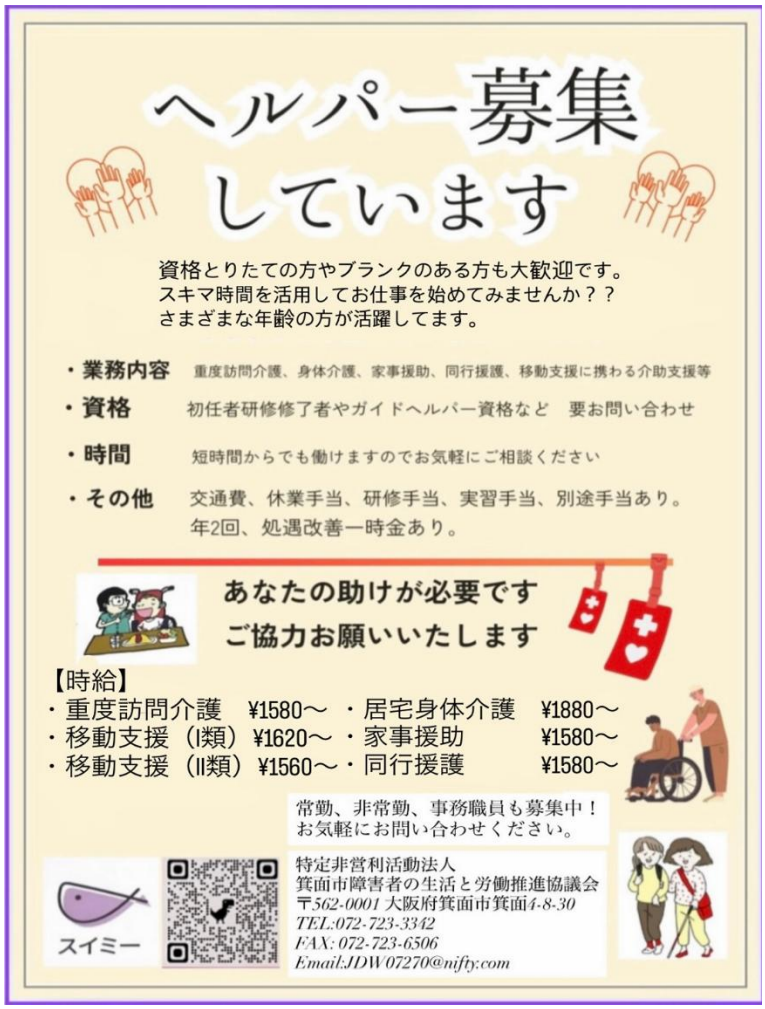
利用者さんから笑顔で「ありがとう」と言われた時はとてもうれしいですね。仕事の達成感を感じます。また、ヘルパーの仕事を通じて色々な利用者さんと関り、その度に刺激を受け元気と活力を貰いました。推進協職員にも支えられ困った時は助けてくれました。そういった理由で継続できています。

④ ヘルパーの仕事で気をつけていることを教えて下さい。

「自分本位の前のめり支援」にならないよう注意しています。「おしゃべり、声が大きい、支援しすぎ」でダメ出しされたこともありました。そういった失敗を反省し自分なりに教訓化し、「一歩引いての支援、利用者さんに合わせ利用者さんが求める支援」を心がけています。そしてまずは信頼関係を築きつつ、いくら仲良くなっても「なあーなあー関係」に陥ることなく、ヘルパーとしての立場での支援を実施しようと自分に言い聞かせています。

⑤ 最後にヘルパーの仕事に興味関心がある人への呼びかけをお願いします。

「とにかく一度、体験して！」と思います。やはり実際に体験しないとわからない。とても達成感が得られる仕事です。多くの人と関り、刺激と学びにあふれ、元気と活力も貰えます。家族の介護にも役立つし、自身の老後検討の材料にもなります。推進協は支援も充実、孤立しません。ぜひ一歩、足を踏み出して欲しいですね。一緒に働きましょう！



推進協では左記の条件でヘルパーとして働いて頂けるお方を大募集！！しております。

ヘルパーの仕事に興味関心がございましたら是非ご連絡下さい。
まずは、ヘルパーの仕事内容を聞いてみたい、というのでも大歓迎です。

皆様からのご連絡を心よりお待ちしております。

会員募集

推進協は、今後も障害のある方々にとって暮らしやすい社会づくりに向けた活動を続けていきます。
そんな法人の理念、活動方針にご賛同いただける方を引き続き募集いたします。

年会費

団体会員	：1口	10,000 円
個人正会員	：1口	2,000 円
個人賛助会員	：1口	1,000 円

■お問い合わせは(072)723-3342（担当：岡部）

★ 私たちは地域でこんな活動をしています★

居宅介護等事業（スイミー）



地域で暮らす障害のある方に在宅支援やガイド支援を行っています。

相談支援事業（ミント）



生活の中でのさまざまな困りごとについてお話を伺い、必要な情報をお伝えしていきます。

共同生活援助事業（結）



自主性を大切に、様々な手助けを行いながら地域生活を支援しています。

その他の事業



他、対外的広報誌の刊行事業、ヘルパー研修事業などを行っています。
※休止中の事業もあります。

■法人案内■ ご相談、ご依頼は下記事務所へお問い合わせください。

●法人本部

実施事業：居宅・重度訪問・移動支援・同行援護のヘルパー派遣事業・相談支援事業・共同生活援助事業

〒562-0001 大阪府箕面市箕面4丁目8番30号

【居宅・重度・同行・移動・ G H 】TEL：(072)723-3342 FAX：(072)723-6506 Email：JDW07270@nifty.com

【相談】TEL：(072)720-6806 FAX：(072)723-6506 Email：life-time-mint@mbr.nifty.com

公式 H P ：https://www.suisinkyo.net

【編集後記】

新年度となり、新たに専従職員が３人入職しました。ヒトの移り変わりを経て、事務所内の雰囲気が（良くも悪くも）少しずつ変わり、対外的広報刊行担当も１人変わり、福永を主とした体制で進めて行きます。今年度は、障害当事者の目線による発信の継続を考えつつ、ヘルパーさんの業務への考えや支援中にあった楽しい出来事などを、仕事紹介コラムとして掲載予定です。

今年度もよろしくお願いいたします。

（太古 自然）

編集人／特定非営利活動法人 箕面市障害者の生活と労働推進協議会

〒562-0001 大阪府箕面市箕面4丁目8番30号 電話072-723-3342 FAX072-723-6506（担当：福永・太古・上原）

E-mail：JDW07270@nifty.com 郵便振替：00990-4-116066 公式 H P ：https://www.suisinkyo.net

発行人／関西障害者定期刊行物協会 大阪市天王寺区真田山町2-2 東興ビル 4階

一九九一年九月三日 第三種郵便物承認 毎月（1・2・3・5・6・8の日）発行 定価百円